

PENSAR DONDE AÚN FALTAN PALABRAS



25.06.2024

Monika Catarina Lindner

Experiential - Concept - Coaching (ECC)

¿QUÉ SIGNIFICA ECC?

Experiential

Es una experiencia física, una sensación sentida, a partir de la cual se desarrollan nuevas ideas sobre un tema o una inquietud.

Concept

Nos orientamos en el mundo sobre la base de "conceptos", comprensiones específicas de términos que tenemos más o menos conscientemente a nuestra disposición. En la ECC, el actor desarrolla conceptos coherentes para sí mismo que le proporcionan orientación y le aclaran la comprensión en situaciones complejas. La coherencia surge cuando los conceptos se comparan con la propia experiencia y se les da un significado individual.

Coaching

Se apoya a individuos, grupos y equipos en el desarrollo de nuevas experiencias.



¿Tiene algún sueño de la infancia?

¿Algo que siempre te haya hecho soñar? ¿Algo que no te deja ir?

¡Describe tu sueño!

¡Deja que se forma una sensación de "todo esto"!

¿Cómo se manifiesta? ¿Cómo se siente? ¿Tiene una imagen de ello?

¿Qué pensamientos y emociones surgen? - ¡Toma nota!





¿Puedes expresar tu sueño y de qué trata en una frase?



¿Qué es una paradoja, un punto crucial?

Puede expresarlo en una (o varias) frases:

„Es X y es Y." o "Por un lado por otro".





Entrecruzar el sueño con mi situación actual

Deja que emerja un sentido de toda tu situación actual.

Acerque poco a poco el sueño de su infancia

¿Qué nuevo aspecto surge cuando asumes que ambos son importantes el uno para el otro?

¡Toma nota!





Revisa tus notas... . subraye intuitivamente los términos clave.

¿Cuál es la esencia de todo lo que has podido expresar hasta ahora?

Cuando lo resumas todo así, ¿Qué es algo NUEVO que quieres?

Escribe una frase fresca/creative que contenga lo NUEVO.

¿Qué se siente al decirlo así?



Experiential - Concept - Coaching

FORMACIÓN

ECC1

Conoce los 14 movimientos de pensamiento del TAE utilizándolos para desarrollar tu propio tema.

ECC2

Aprende a acompañar a los demás en sus esfuerzos con los 14 movimientos del pensamiento.

ECC3

Aprende a lidiar con los bloqueos y las rupturas del desarrollo de una forma basada en la experiencia.

ECC4

Aprende a guiar procesos grupales de forma experiencial.

ECC5

Aprender a desarrollar y establecer un entorno y una cultura adecuados para los métodos de trabajo y los procesos de pensamiento basados en la experiencia.

Monika Catarina Lindner, Dipl. Päd. Univ.

Monika es pedagoga especializada en aprendizaje intercultural y adquisición de segundas lenguas. Está certificada como Formadora de Focusing y actualmente es Coordinadora en Formación. Como Experiential-Concept-Coaching (ECC) se especializa en la enseñanza de "Thinking At the Edge" (TAE). ECC es una formación de coaching de 5 partes que enseña la aplicación de los 14 pasos de TAE para procesos individuales, para su uso en grupos y para crear una cultura (corporativa) innovadora. Monika es miembro del grupo de investigación internacional „Embodied Critical Thinking” (ECT) de la Universidad de Islandia.

contact@monicalindner.com

www.monicalindner.com



mirabilis